

**USTED NO QUIERE HABLAR DEL SEXO.  
SUS HIJOS NO QUIEREN HABLAR DEL SEXO.  
¿ENTONCES, CÓMO SE HACE PARA HABLAR DEL SEXO?**

Hablar del sexo sin duda será una de las conversaciones más importantes que tendrá con sus niños, y también una de las más difíciles. Necesita hablarles pronto y

frecuentemente sobre por qué es importante que esperen para tener sexo. Pero si es como la mayoría de los padres, no sabe bien cómo.

Aquí tiene algunas sugerencias:

**APROVECHE LOS MOMENTOS**

**OPORTUNOS.** Cada día ofrece

alguna situación natural para

comenzar la conversación. Podría venir de una escena de película o de televisión. Aproveche la letra de una canción o algún noticiero. Utilice estos medios o cualquier cosa que le parezca para iniciar la conversación y por supuesto, de manera sutil. **INFÓRMELES DE A**

**POCO.** No intente cubrir todo el tema de una sola vez. Será abrumador e incómodo tanto para usted

como para su hijo/a. Dé la información y su opinión

gradualmente. Poco a poco, sus hijos irán comprendiendo

de una forma general. Además, le agradecerán no

tener que escuchar el típico sermón de los padres.



**MANTENGA UN TONO LIVIANO.** El tema del sexo puede ser un poco pesado. Por eso, busque cómo hacerlo más liviano, tal vez con el humor. Sin quitarle

seriedad al sujeto, aliviará la ansiedad de sus hijos (y la suya también). Tampoco sienta que tiene que hacer contacto visual directo. Eso puede aumentar la incomodidad. **NO SERMONEE.**

**COMPARTA.** Cuénteles a su hijo/a cómo se sentía cuando tenía su edad, para que sepa

que usted comprende la etapa por la que está pasando.

Y no solamente hable, haga preguntas. Definitivamente

tiene que ser una conversación de dos vías. Los niños

responden mejor cuando se habla **CON** ellos, no **A**

ellos. Y aunque no lo crea, sus hijos realmente quieren

saber lo que piensa y siente con respecto al sexo y

cómo quiere que se comporten. Es posible que nunca le

pregunten sobre el sexo. Así que usted tendrá que

tomar el primer paso. Pruebe estas sugerencias. Y visite

nuestro sitio en Internet para otras ideas que le puedan

ayudar. Usted **SÍ** puede hacerlo.

[www.4parents.gov](http://www.4parents.gov)